

התעללות רגשית סמויה = גניבת זהותך

[לחברות ולחברים](#)

[צרו קשר](#)

[מטרות האתר](#)

[פאנל המומחים](#)

מאמרים למחשבה: ♥

[היקשרות טראומטית: Trauma Bonding](#)

[אהבה נכזבת סמויה](#)

[אבדן תפיסת העצמי](#)

חיפוש



כשיודעים
לחבר בין
תחושות
לידע...

מטרות האתר

מטרתו הראשית של האתר היא, קידום למודעות ולהכרה ציבורית/חברתית בתופעות התעללות רגשית סמויה: להיות למקור המוביל בישראל למידע וידע מקצועיים, אמינים ומעודכנים בתחום. ומתוך כך, להוביל לחקיקה בישראל בדיון הפלילי נגד התעללות הרסנית זו לטובת ולרווחת כלל החברה בישראל: נשים, גברים, קטינים וקשישים.

זאת תוך תיאור מדויק, ככל שניתן, של שיטות המתעללים/ות, הנפשות הפועלות (מאפייני המוסווים והמוסוות), ההשפעות קצרות ורחקות הטווח על הקרבנות, תופעות נלוות ועצות כיצד לבדוק, לזהות ולהתמודד עם הסימנים להתעללות רגשית סמויה ואת המקור לה. (ואם אתם חושבים שחבר/ה נמצאים במערכת לא-בריאה שכזו, אך מנועים מדבר, העבירו את הקישור לאתר אליהם ושאלו לדעתם).

יש לזכור שהתעללות רגשית סמויה פוגעת בילדים, גברים ונשים כאחת, באותה מידה ובאותן דרכים. האתר ותכניו נועדו לשני המגדרים, נשים וגברים, והשימוש בלשון זכר הוא לצורך הקלה על הכתיבה.

תקוותי היא, שעם עליית המודעות, הקבלה, תשומת הלב וההתייחסות ההולמת של הציבור, ארגונים, אנשי מקצוע ומטפלים לתופעה ולהשלכותיה, תיבנה הגנות חברתיות, משפטיות, חוקתיות ופוליטיות שיגנו ויקלו על מי שנפגעו מכך ויאפשרו להם להתנהל, לדבר לטפל ולהחלים מהתעללות רגשית/נפשית סמויה. לחברה המערבית (לא רק הישראלית) נטייה לשפוט את הקורבנות ולחפש בהם פגם, דופי ואשמה. האפשרות "לזכות" באהדה ובהבנה ללא משוא פנים, שמורה רק למי שחוו אירוע טרור מידי זרים, או שבויי מלחמה...

המידע באתר מבוסס בראש ובראשונה על מאמרים, מחקרים, ראיונות וסרטונים של אנשי מקצוע ומטפלים מובילים בארה"ב, באנגליה, בקנדה וכן מרחבי העולם: על ניסיונם, חוויותיהם ותיעודם המיקצועי. הוא מכיל גם סיפורים אישיים של נפגעות ונפגעים, כדי להקל על הזיהוי והדרך להחזרת הזהות האישית. הוא נועד כמקור תמיכה ולא כתחליף לעזרה וסיוע של אנשי מקצוע.

המטרה השנייה, והחשובה באותה מידה, היא להוות מקור תמיכה ועידוד לכל מי שחש שהוא "הולך וכבה" (בלי כל יכולת לתת "לזה" שם). מקום תמיכה ועידוד לכל קרבן של התעללות רגשית ומילולית סמויה. אם מעצם החשיפה לתכנים ואם באמצעות הדוא"ל והאפשרות לכתוב תגובה לכל סוג של תוכן. האתר יעלה לאוויר פורום לחברים, ברגע שזה ייתאפשר טכנית.

מטרה אחרונה ופחות "קריטית", היא למצוא/לייצר מונחים בעברית לביטויים ומונחים באנגלית, כמו למונח [Gaslighting](#) באנגלית (המתאר את מניפולציית הבחירה המועדפת של המתעללים הסמויים), [Perspecticide](#) (הפגיעה המהותית של כול מי שנחשפו להתעללות רגשית ממושכת, בין אם בילדות ובין אם בבגרות) ועוד.



- * אתם מוזמנים בזאת להעלות הצעות למונחים אחרים (ואף לקיימים) ובוודאי שלאוויר את הרגשות וההגיגים שלכם: באמצעות הדוא"ל או כתגובה ישירה למאמרים שתקראו.
- * בתחתית כל עמוד מקום לשלוח תגובות, הערות, מחשבות ורגשות, שתתפרסמנה בתוך זמן קצר מרגע הגעתן.
- * האתר כולו נועד להוות במה הן לנפגעים/נפגעות והן לאנשי ונשות מקצוע (דוברי עברית).
- * הערות והארות תקבלנה התייחסות ויחס הולמים.
- * מאמרים המופיעים תחת הכותרת מאמרים מתורגמים, אינם מעובדים - הם מופיעים בעברית ככתבם וכלשונם בשפת המקור (תוך שימוש בגוף רבים זכר).
- * שימו לב, האתר נועד לנשים וגברים כאחת. בשל הבדלי המגדר בעברית, השימוש בגוף רבים פונה ומתייחס לשני המינים!
- * בעמוד שכותרתו מידע הגדרות והבהרות, ניתן למצוא הבהרות, הרחבות וביאורים והמילון בעברית למונחים בלועזית, פתוח להצעותיכם ולהברקותיכם.

**המומחים המרכזיים של האתר נאספו לאחר מחקר קדחתי
והצלבת מידע של מעל ל-3 שנים. כל אחד מהם הוא לא רק מוביל
בתחומו, אלא פועל לשינויים חברתיים, משפטיים ו/או פוליטיים.
זו בהחלט מטרתו העליונה של האתר - להוביל לשינויים
המתבקשים בישראל בתחום ההתעללות הרגשית!**



לתגובות, הגיגים ואנקדוטות



Widget Didn't Load
Check your internet and refresh
this page.
If that doesn't work, contact us.

**העתקה ו/או שכתוב
למטרות שיווק ו/או
פרסום - זו גניבה!**

[תנאי השימוש](#)

[מדיניות הפרטיות](#)

[צרו קשר](#)

© האתר למודעות ומידע על התעללות רגשית/מילולית סמויה,
אוגוסט 2018

